

Medienmitteilung, Heerbrugg, 4.12.23, rga

**News von der Mütter- & Väterberatung**

**Im Oktober übernahm Michelle Eberle von Claudia Knellwolf die Bereichsleitung der Mütter- und Väterberatung (MVB) Rheintal, die die Sozialen Dienste Mittelrheintal im Auftrag der Gemeinden von Rüthi bis Thal anbieten. Weitere erspriessliche Veränderungen wie Abendberatungen lancierte das 7-köpfige Team im Verlaufe des Jahres.**

**Vielfältige Angebotspalette zur Unterstützung der Familien**

Wer ein Kind erwartet oder Kinder hat ist in unserer modernen Gesellschaft auf vielfältige Weise herausgefordert. Fragen zum Stillen und der altersgerechten Ernährung, zu Körperpflege und Gesundheit, zu Kinderschlaf, zur eigenen Rollenfindung, zum beruflichen Wiedereinstieg und ganz allgemein zu allen Entwicklungs- und Erziehungsaufgaben werden vom MVB-Team kompetent beantwortet. Das Beratungsangebot umfasst die Möglichkeit von Hausbesuchen während der frühen Elternschaft, danach in der Beratung vor Ort, die auch online voraus gebucht werden kann. Weiters werden Anliegen via Telefon und E-Mail geklärt. Ein besonderes Angebot stellt die Babymassage im Beratungszentrum in Heerbrugg dar, welches gut besucht wird. Seit diesem Jahr bietet das Team monatlich auch Abendberatungen an, ist auf Social Media und im Flüchtlingszentrum in Thal präsent.

In den letzten sieben Jahren stieg die Geburtsrate im Einzugsgebiet der MVB Rheintal von Rüthi bis Thal. Um weiterhin eine gute Beratung anbieten zu können, haben die Rheintaler Gemeinden auf diesen Anstieg reagiert und gestützt auf die kantonalen Empfehlungen den Stellenetat auf 2023 um 50 auf insgesamt 310 Stellenprozente bei der MVB Rheintal erhöht.

**Kompetentes Team mit langjährigem Know-how**

Die langjährige Bereichsleiterin Claudia Knellwolf hat sich entschieden, die Bereichsleitung zu Gunsten ihrer Passion, der Beratung von Eltern, abzugeben. Der SDM-Vorstand, Geschäftsführer Ruedi Gasser und das MVB- Team danken bestens fürs Engagement in den letzten Jahren. Ihre Nachfolgerin Michelle Eberle ist dipl. Pflegefachfrau HF und übernahm im Oktober die Bereichsleitung. Gemäss ihrer Aussage hat sie in der MVB die Möglichkeit das zu tun was sie ohnehin gerne macht: "Menschen in ihren Anliegen unterstützen und mit ihnen zusammen die kleinen Erfolge im Leben feiern." Ein besonderes Dienstjubiläum feiert in diesem Jahr Daniela Keller-Frei, die sich seit 20 Jahren engagiert um unsere jüngsten Rheintaler:innen kümmert.

Weitere Infos, Kontaktdaten, Termine vor Ort, siehe: [www.s-d-m.ch](http://www.s-d-m.ch)

**Bild/ Text**:

Das MVB- Team der SDM engagiert sich mit Herzblut für junge Familien, verstärkt mit der neuen Bereichsleiterin Michelle Eberle (3. von rechts).