

Material

- Fieberthermometer
- Pinzette
- Schere
- Gazebinden in verschiedenen Grössen
- Elastische Binden
- 1 Schachtel mit sterilen Kompressen
- Heftpflaster, hautschonend
- Schnellverband
- Steri-Strip (Wundverschluss für klaffende Wunden)
- Kühlbeutel



Medikamente (äusserliche Anwendung)

- Desinfektionslösung zur Wundbehandlung
- Wund- und Heilsalbe
- Majoran oder Thymiansalbe (ab 3 Monaten, Erkältung, Husten)
- Lavendel fein Bio ätherisches Öl, pur auf Insektenstiche oder
- Essigsäure Tonerde (flüssig oder in Tube) oder Combudoron Gel
- Zahnöl (für Zehenmassage)



Medikamente (innerliche Anwendung)

- Fieberzäpfchen (ab Geburt) oder Fiebersirup (ab 6 Monaten)
- Normolytoral (bei Erbrechen und Durchfall)
- Euphrasia Augentropfen (bei Reizungen)
- Zahngel oder Zahnglobuli

Empfohlene Hausmittel

- Physiologische Kochsalzlösung 0,9% (gegen Schnupfen, Reinigung verklebter Augen)
- Zwiebel fein aufgeschnitten (1m vom Kind entfernt, gegen Husten und Schnupfen)
- Karottensuppe (500g Karotten auf 1l Wasser und 1 Messerspitze Salz, bei Durchfall)

Zu beachten:

- ✚ Abgeschlossene Apotheke gehört ausser Reichweite von Kindern (mind. 1.60m vom Boden)
- ✚ Der Inhalt der Apotheke ist regelmässig zu kontrollieren, mind. 2x jährlich
- ✚ Alte Medikamente werden zur Vernichtung in die Apotheke zurückgebracht